

SUMMER-SPECIALS '24



Jeden Tag wird es draussen heisser. Zeit für eine frische, leichte und abwechslungsreiche Köstlichkeit. Ob ein leichtes und vitaminreiches z'Mittag mit einem homemade Smoothie und einem Salat oder eine Abkühlung mit unseren Eiskaffee-Spezialitäten – so schmeckt der Sommer im Energy Kitchen.

Salate

Power-Salate zum selber zusammenstellen nach Gewicht im 4. OG Create-your-own.

Designer Salate. Mixen & mischen nach Herzenslust erlaubt!

Preis pro 100gr 4.5

z.B. : Randensalat mit Feta, Kartoffelsalat mit Hüttenkäse, Grüner Linsensalat mit Äpfel und Wasabi, Griechischer Salat, Fenchel Salat, Couscous Salat, Bulgursalat, Blumenkohlsalat, ...



Salad Bowls

Superfood Salad Gourmet Bowl 18.9

Lachs
Poulet
Crevetten
Veggie / Vegan

Vegan / Veggie Bowl 14.5

Saisonale Gemüse & Salate

Sandwiches

Das G'sunde 7.7

mit Gemüse & Frischkäse

Der Geniesser 8.9

mit Lachs & Kapern

Poulet Sandwich 8.9

mit Yoghurt-Poulet

Das Bay'rische 8.7

mit Fleischkäse

Der Franzose 7.9

mit Brie & Feigenbrot

Der Veganer 7.9

mit Hummus & Antipasti

Fitness Coach 7.9

mit Rucola, Avocado & Hüttenkäse

Mediterrano 7.9

mit Zucchetti, Feta & Antipasti

Der Tomato-Mozzarella 7.9

mit hausgemachtem Pesto & Rucola

Lunch

im 4. OG 11 bis 14.30 Uhr

Saisonale Gemüse & Veggie Gerichte vom Buffet

Tagesempfehlung Fisch

Tagesgericht Fleisch

Frozen Yoghurt

klein 5.5

mittel 7.5

gross 19.9

+ Topping 1.2

Fruity 7.5

Frucht Crumble 4.5

Preis pro 100gr

+ Vanilleglace 2.9

Cold Coffee

Espresso Doppio 7.9

mit Vanilleglace

Eiskaffee 9.5

mit Vanilleglace, Schoggi & Rahm

Smoothies 5.8 / 7.9

Blaues Wunder
Heidelbeere, Ingwer, Mango-Apfelsaft

Green Magic
Spinat, Mango-Apfelsaft, Ananas, Mango

Green Detox
Kiwi, Spinat, Banane, Mango-Apfelsaft, Basilikum

Himbeer Himmel
Himbeere, Banane, Apfel-Aprikosensaft

Mango Mania
Mango, Banane, Mango-Apfelsaft

Tropicana
Orange, Ananas, Banane, Kokosmilch, Kokosnusswasser

Verwöihnmente für 2

Afternoon Tea

Kleine Auszeit für 2 im 4. OG
Mo – Sa: 14 bis 17 Uhr

Classic 45.9

Veggie 38.9

Deluxe 49.9

Happy Brunch

Energy Kitchen Brunch im 4. OG
Mo – Fr: 9 bis 11 Uhr
Sa: 9 bis 14 Uhr

Gourmet Zmorge 65.9

Veggie Brunch

Feelgood Brunch 79.9

Vegan & glutenfrei

Deluxe Brunch 89.9

Etagere für 2



Online-Reservation auf
[energy-kitchen.ch/
brunch-afternoon-tea](https://energy-kitchen.ch/brunch-afternoon-tea)