

# SUMMER-SPECIALS '24



Jeden Tag wird es draussen heisser. Zeit für eine frische, leichte und abwechslungsreiche Köstlichkeit. Ob ein leichtes und vitaminreiches z'Mittag mit einem homemade Smoothie und einem Salat oder eine Abkühlung mit unseren Eiskaffee-Spezialitäten – so schmeckt der Sommer im Energy Kitchen.

## Salate

**Power-Salate zum selber zusammenstellen nach Gewicht im 4. OG Create-your-own.**

**Designer Salate. Mixen & mischen nach Herzenslust erlaubt!**

**Preis pro 100gr 4.5**

z.B. : Randensalat mit Feta, Kartoffelsalat mit Hüttenkäse, Grüner Linsensalat mit Äpfel und Wasabi, Griechischer Salat, Fenchel Salat, Couscous Salat, Bulgursalat, Blumenkohlsalat, ...



## Salad Bowls

**Superfood Salad Gourmet Bowl 18.9**

Lachs  
Poulet  
Crevetten  
Veggie / Vegan

**Vegan / Veggie Bowl 14.5**

Saisonale Gemüse & Salate

## Sandwiches

**Das G'sunde 7.7**

mit Gemüse & Frischkäse

**Der Geniesser 8.9**

mit Lachs & Kapern

**Poulet Sandwich 8.9**

mit Yoghurt-Poulet

**Das Bay'rische 8.7**

mit Fleischkäse

**Der Franzose 7.9**

mit Brie & Feigenbrot

**Der Veganer 7.9**

mit Hummus & Antipasti

**Fitness Coach 7.9**

mit Rucola, Avocado & Hüttenkäse

**Mediterrano 7.9**

mit Zucchetti, Feta & Antipasti

**Der Tomato-Mozzarella 7.9**

mit hausgemachtem Pesto & Rucola

## Lunch

im 4. OG 11 bis 14.30 Uhr

**Saisonale Gemüse & Veggie Gerichte vom Buffet**

**Tagesempfehlung Fisch**

**Tagesgericht Fleisch**

### Afternoon Tea

Kleine Auszeit für 2 im 4. OG  
Mo – Sa: 14 bis 17 Uhr

Classic	45.9
Veggie	38.9
Deluxe	49.9


  

### Brunch

Energy Kitchen Brunch im 4. OG  
Mo – Fr bis 11 Uhr / Sa bis 14 Uhr

Gourmet Zmorge	59.9
Vegan Brunch	65.9
Deluxe Brunch	79.9

+ Hot Brunch 20.0



Online-Reservation auf  
[energy-kitchen.ch/  
brunch-afternoon-tea](https://energy-kitchen.ch/brunch-afternoon-tea)

## Frozen Yoghurt

klein	5.5
mittel	7.5
gross	19.9
+ Topping	1.2

**Fruity 7.5**

**Frucht Crumble 4.5**  
Preis pro 100gr  
**+ Vanilleglace 2.9**

## Cold Coffee

**Espresso Doppio 7.9**  
mit Vanilleglace  
**Eiskaffee 9.5**  
mit Vanilleglace, Schoggi & Rahm

**Smoothies 5.8 / 7.9**

**Blaues Wunder**  
Heidelbeere, Ingwer, Mango-Apfelsaft  
**Green Magic**  
Spinat, Mango-Apfelsaft, Ananas, Mango  
**Green Detox**  
Kiwi, Spinat, Banane, Mango-Apfelsaft, Basilikum  
**Himbeer Himmel**  
Himbeere, Banane, Apfel-Aprikosensaft  
**Mango Mania**  
Mango, Banane, Mango-Apfelsaft  
**Tropicana**  
Orange, Ananas, Banane, Kokosmilch, Kokosnusswasser