

**Feelgood Food – das Beste, um sich an kalten und trüben Tagen wohlzufühlen.**

**Mit Geschmack und guter Laune unterstützen wir dich auf deinem Weg zu einem gesünderen Lebensstil und mehr Energie für den Alltag!**

**Und wer sich einer ganz besonderen Herausforderung stellen möchte, empfehlen wir unsere perfekt abgestimmten Säfte, Suppen- oder Shotkuren.**



**Healthy food & drinks**

**2023 / 2024**

**WINTER**

**Erfahre mehr über uns und unser Angebot auf:**

[energy-kitchen.ch](https://www.energy-kitchen.ch) [EnergyKitchen.Fanpage](#) [energy\\_kitchen\\_bern](#)

## **Unsere Empfehlungen für Herbsttage und Wintersonne:**

- › **VITAMIN-SMOOTHIES**
- › **HAUSGEMACHTER INGWERTEE**
- › **PUNSCH & GLÜHWEIN**
- › **SCHOGGI MELANGE**
- › **HEISSE NUDELSUPPE**
- › **VEGAN BOWLS**
- › **AFTERNOON TEA**



Photos: Thomas Fedra, Purplens, Patricia Gerber, Rita Szabo, unsplash, Tati Markus Marika, foodie



## **Meet & Eat** by EnergyKitchen

**Mache dein Meeting zu einem ganz besonderen Anlass! Erlebe individuelle Meetings & Events in einzigartiger stilvoller und kreativer Atmosphäre mitten im Loeb Warenhaus-**

Die LOEB-Eventküche ist die Location für deinen ganz persönlichen Anlass mit Energy Feeling. Ob lustiger Teamevent, ein gemütlicher Kochabend unter Freunden oder private Workshops, wir bieten dir auch ausserhalb unserer Öffnungszeiten die Möglichkeit, die Eventküche für deinen Anlass zu mieten. Dabei entscheidest du selbst, ob ihr am Herd stehen möchtet oder euch lieber von uns bekochen lasst.

Die modern ausgestattete Küche bietet zusätzlich einen grossen Esstisch mit Platz für bis zu 10 Personen.

**Im vierten Obergeschoss des Warenhauses LOEB bieten wir Raum für euren Anlass:**

**MEETING-GENUSS-PÄCKLI  
ACTIVE LUNCH  
GENUSS EVENT IM LOEB**

Anmeldung und weitere Infos unter [energy-kitchen.ch/meet-eat](https://www.energy-kitchen.ch/meet-eat)



## **Unsere Philosophie**

**Bewusster & gesunder Genuss. Hausgemacht. Das war schon immer unser Motto.**

**Unser Energy Kitchen Team unterstützt dich jetzt noch mehr denn je auf deinem Weg zu einem gesünderen Lebensstil &**

**mehr Energie für den Alltag! Mit Geschmack und guter Laune. Und das Beste: wir versorgen dich genau mit den Lebensmitteln, die dir guttun – Genuss vor Ort oder auch zum Mitnehmen.**

**Wir glauben an Feelgood-Food. Alles, was wir dir**

**anbieten, basiert auf viel Herzblut, Leidenschaft für gutes, cleanes Essen und natürlichen Zutaten, die vor Ort so kombiniert werden, dass die Gerichte nicht nur gesund, nährstoffreich und qualitativ hochwertig, sondern auch schmackhaft und sättigend sind.**



Winter 2023 / 2024

## Smoothies & Säfte

Smoothies	5.8 / 7.9
Slow Juiced Orangen Saft	5.4 / 6.5

<b>Booster</b>	<b>6.5 / 9.8</b>
----------------	------------------

Im wöchentlichen Wechsel  
+ **Matcha / Ingwer / Spirulina / Kurkuma**

<b>Ingwer Shot</b>	<b>4.2</b>
--------------------	------------



## Afternoon Tea

Verwöhnmomente für Zwei

Teekultur mit Stil. Gönnst euch etwas ganz Besonderes.

Neben feinstem Längass' Tee oder hausgemachtem Ingwertee, servieren wir euch eine Etagerie voller bunter und hausgemachter Leckereien: Sandwich Häppli, gefüllte Mini Brezeli, Patisserie nach Wahl und Toblerone Mousse.



## Smoothies 5.8 / 7.9

- Blaues Wunder**  
Heidelbeere, Ingwer, Mango-Apfelsaft
- Green Magic**  
Spinat, Mango-Apfelsaft, Ananas, Mango
- Green Detox**  
Kiwi, Spinat, Banane, Mango-Apfelsaft, Basilikum
- Himbeer Himmel**  
Himbeere, Banane, Apfel-Aprikosensaft
- Mango Mania**  
Mango, Banane, Mango-Apfelsaft
- Tropicana**  
Orange, Ananas, Banane, Kokosmilch, Kokosnusswasser

## Cold Drinks

Tonic Water	4.9
Ginger Beer	6.0
Homemade Ice Tea	4.8 / 5.9
Div. PET Getränke	5.3

## Vegan Latte 6.2

Wahlweise mit Hafer-, Mandel- oder Sojamilch

- Matcha
- Kurkuma
- Blue Spirulina

## Hot Drinks

Kaffee Crème	4.9
Espresso Doppio	5.9
Espresso Macchiato	5.1
Berner Schale	5.5
Latte Macchiato	5.7
Cappuccino	5.9
Flat White	6.2
Ristretto	4.5

+ Espresso Shot 1.7

Chai Latte	5.8
Heisse Schoggi	5.4
Schoggi Mélange	6.2
Ingwer Tee	5.9
Längass' Tee	5.4
Berner Rosen	
Menthe du Maroc	
Indian Chai	
Ginger Lemon	
Assam Halmari	
Long Jing Green	
Verveine Tee	

Glühwein	7.5
Punsch alkoholfrei	6.5

## Tchin Tchin

Berner Müntschi 3.3 dl	5.5
Zwickelbier 3.3 dl	5.9
Prosecco 1 dl / 7.5 dl	9.5 / 57.0
Rotwein Garanoir 1 dl	8.7
Weisswein Riesling 1 dl	8.7
Weisswein Chasselas 1 dl	8.1
Aperol Spritz 1 dl	12.0
Gespritzter Weisswein 1 dl	9.5

### Afternoon Tea

Kleine Auszeit für 2 im 4.OG  
Mo – Sa: 14 bis 17 Uhr

Classic	45.9
Veggie	38.9
Deluxe	49.9



### Brunch

Energy Kitchen Brunch im 4.OG  
Mo – Fr bis 11 Uhr / Sa bis 14 Uhr

Gourmet Zmorge	59.9
Vegan Brunch	65.9
Deluxe Brunch	79.9
+ Hot Brunch	20.0

Online-Reservation auf [energy-kitchen.ch/brunch-afternoon-tea](https://energy-kitchen.ch/brunch-afternoon-tea)

## Salate

**Power-Salate zum selber zusammenstellen nach Gewicht im 4.OG**  
Create-your-own.

**Designer Salate. Mixen & mischen nach Herzenslust erlaubt!**

Z.B. : Randen Salat mit Feta, Kartoffel Salat mit Hüttenkäse, Grüner Linsen Salat mit Apfel und Wasabi, Griechischer Salat, Fenchel Salat, Couscous Salat, Bulgur Salat, Blumenkohl Salat, ...

## Salad Bowls

<b>Superfood Salad Gourmet Bowl</b>	<b>17.5</b>
Lachs	
Poulet	
Crevetten	
Veggie / Vegan	

<b>Vegan / Veggie Bowl</b>	<b>14.5</b>
Saisonale Gemüse & Salate	



## Ernährung

You are what you eat.

Mit Energy Kitchen haben wir ein ganzheitliches Konzept geschaffen, welches den Lebensstil unserer Generation optimal ergänzt und eine ausgewogene Ernährung auf unkomplizierte Art und Weise in den Alltag integriert. Unser Ansatz basiert auf einem innovativen, nährstoffreichen Produktmix, weg von Fastfood und billigen Produktionsmethoden, hin zu mehr Genuss, Qualität, ausbalancierter Ernährung und Leistungssteigerung.

## All Day

<b>Vegan NiceCream/ Smoothiebowl</b>	<b>13.2</b>
Muffin	5.2
Brioche	3.5
Brioche Schoggi	3.9
Bircher Müesli	5.9 / 8.7
Mini Brezeli Veggie	4.9
Mini Brezeli Gourmet	5.9
Apéro Häppli	4.4

## Daily Specials

**Suppen nach Saison**  
Z.B. : Kartoffel Suppe, Gemüse Suppe, Linsen Suppe, Rüebli-Ingwer Suppe, Kürbis-Chili Suppe, Curry-Kokos Suppe, ...

**Lunch im 4. OG**  
**11 bis 14.30 Uhr**

**Saisonale Gemüse & Veggie Gerichte vom Buffet**

**Tagesempfehlung Fisch**  
**Tagesgericht Fleisch**

## Vegan Bowl 15.5

**Kartoffel-Linsen Dal**  
**Gemüse Chili**  
**Curry Bowl mit Reis**

## Sandwiches

<b>Das G'sunde</b> mit Gemüse & Frischkäse	<b>7.7</b>
<b>Der Geniesser</b> mit Lachs & Kapern	<b>8.9</b>
<b>Poulet Sandwich</b> mit Joghurt-Poulet	<b>8.9</b>
<b>Das Bay'rische</b> mit Fleischkäse	<b>8.7</b>
<b>Der Franzose</b> mit Brie & Feigenbrot	<b>7.9</b>
<b>Der Veganer</b> mit Hummus & Antipasti	<b>7.9</b>
<b>Mediterrano</b> mit Zucchetti, Feta & Antipasti	<b>7.9</b>
<b>Der Italiener</b> mit hausgemachtem Pesto & Rucola	<b>7.9</b>

## Zmorge

<b>Butter Gipfeli</b>	<b>1.9</b>
<b>Laugen/ Vollkornkipfeli</b>	<b>2.3</b>
<b>Baumussbrötli vegan</b>	<b>3.2</b>
<b>Feigenbrötli</b>	<b>3.2</b>
<b>Laugenzöpfli</b>	<b>3.9</b>
<b>Portion Butter</b>	<b>0.7</b>
<b>Portion Konfi</b>	<b>0.6</b>



## Gutscheine

Überrasche deine/n Liebste/n, Freunde oder Geschäftspartner. Mit diesen Gutscheinen kannst du Freude schenken:

- Deluxe Brunch für 2
- Gourmet Zmorge für 2
- Vegan Brunch für 2
- Afternoon Tea Classic Etagerie für 2
- Wertegutschein nach Wahl

Direkt in der Café-Bar am Loeb Egge oder im Restaurant im 4. Stock erhältlich.

## Dessert

<b>Glutenfreier Fruit Crumble</b>	<b>5.4</b>
<b>Blechkuchen</b>	<b>5.2</b>
<b>Toblerone-Mousse</b>	<b>4.2</b>
<b>Fruchtmousse</b>	<b>3.5</b>

## Suppen

Gemüse Curry Suppe  
Gemüse Suppe  
Kartoffel Suppe  
Tomaten Suppe

<b>klein</b>	<b>7.8</b>
<b>mittel</b>	<b>9.5</b>
<b>gross</b>	<b>15.5</b>

Curry-Kokos Suppe  
Kürbis Suppe  
Rüebli-Kokos Suppe  
Rüebli-Ingwer Suppe

<b>klein</b>	<b>8.9</b>
<b>mittel</b>	<b>10.9</b>
<b>gross</b>	<b>17.5</b>

Bündner Gersten Suppe

<b>klein</b>	<b>9.8</b>
<b>mittel</b>	<b>11.9</b>
<b>gross</b>	<b>18.9</b>



**Energy Kitchen Kochclub**  
Melde dich zu unseren Kochevents in der Loeb Eventküche an. Neue Impulse, Fun & Feelgood Food garantiert!



Eat in Preise in CHF inkl. MwSt.  
Stand: 12.2023 / Preisänderungen vorbehalten