

Kaum steigen die Temperaturen, ist sie wieder da: die Lust auf fruchtig-frische Vitamine.

Unsere farbenfrohe Smoothies und frisch gepressten Säfte sind der perfekte Energiekick für zwischendurch – natürlich hand- & hausgemacht!

Und wer sich einer ganz besonderen Herausforderung stellen möchte, empfehlen wir unsere perfekt abgestimmte Saft-, Suppen oder Shotkur.



Healthy food & drinks

FRÜHJAHR / SOMMER '22

Erfahre mehr über uns und unser Angebot auf:

[energy-kitchen.ch](https://www.energy-kitchen.ch) [EnergyKitchen.Fanpage](#) [energy\\_kitchen\\_bern](#)

## Unsere Empfehlungen (nicht nur) für Sonnentage:

- › ENERGIZER JUICE
- › BUNTE SMOOTHIES
- › SUPERFOOD SALAD
- › FROZEN FRUITY
- › FROZEN YOGHURT
- › VEGAN LATTE

Unsere farbenfrohen und frischen Produkte sind die idealen Stimmungsmacher für die Frühling/Sommer Saison.



## Unsere Philosophie

Bewusster & gesunder Genuss. Hausgemacht. Das war schon immer unser Motto.

Unser Energy Kitchen Team unterstützt dich jetzt noch mehr denn je, auf deinem Weg zu einem gesünderen Lebensstil &

mehr Energie für den Alltag! Mit Geschmack und guter Laune. Und das Beste: wir versorgen dich genau mit den Lebensmitteln, die dir gut tun – Genuss vor Ort oder auch zum Mitnehmen.

Wir glauben an Feelgood-Food. Alles, was wir dir

anbieten, basiert auf viel Herzblut, Leidenschaft für gutes, cleanes Essen und natürlichen Zutaten, die vor Ort so kombiniert werden, dass die Gerichte nicht nur gesund, nährstoffreich und qualitativ hochwertig, sondern auch schmackhaft und sättigend sind.



Frühling / Sommer 2022



## Säfte

<b>Energizer Juice</b> cold pressed Apfel, Rüebli, Birnen, Ingwer, Zitrone	<b>9.5</b>
<b>Tagessaft</b>	<b>5.8 / 7.9</b>

## Superfood

<b>Smoothies</b> Im wöchentlichen Wechsel	<b>6.5 / 9.8</b>
--	------------------

<b>+ Matcha / Ingwer / Spirulina / Kurkuma</b>	<b>1.7</b>
--	------------

## Smoothies

<b>Blaues Wunder</b> Heidelbeere, Ingwer, Mango-Apfelsaft	<b>5.8 / 7.9</b>
<b>Green Magic</b> Spinat, Mango-Apfelsaft, Ananas, Mango	
<b>Green Detox</b> Kiwi, Spinat, Banane, Mango-Apfelsaft, Basilikum	
<b>Himbeer Himmel</b> Himbeere, Banane, Apfel-Aprikosensaft	
<b>Mango Mania</b> Mango, Banane, Mango-Apfelsaft	
<b>Tropicana</b> Orange, Ananas, Banane, Kokosmilch, Kokosnusswasser	

## Immun-Booster

<b>Ingwer Shot</b>	<b>4.2</b>
--------------------	------------

## Cold Drinks

<b>Tonic Water</b>	<b>4.9</b>
<b>Ginger Beer</b>	<b>6.0</b>
<b>Homemade Limonade</b>	<b>4.8 / 5.9</b>
<b>Homemade Ice Tea</b>	<b>4.8 / 5.9</b>
<b>Mineralwasser 2.5 dl</b>	<b>3.4</b>
<b>Div. PET Getränke</b>	<b>5.3</b>

## Iced Coffee

<b>+ Sirup</b> Vanille / Caramell	<b>1.2</b>
<b>Vegan Latte</b>	<b>6.5</b>
<b>Kaffee schwarz</b>	<b>4.9</b>
<b>Berner Schale</b>	<b>5.3</b>
<b>Latte Macchiato</b>	<b>5.7</b>
<b>Cappuccino</b>	<b>5.9</b>

## Hot Drinks

<b>Kaffee Crème</b>	<b>4.9</b>
<b>Espresso Doppio</b>	<b>5.5</b>
<b>Espresso Macchiato</b>	<b>5.1</b>
<b>Berner Schale</b>	<b>5.3</b>
<b>Latte Macchiato</b>	<b>5.7</b>
<b>Cappuccino</b>	<b>5.9</b>
<b>Flat White</b>	<b>6.3</b>
<b>Ristretto</b>	<b>4.5</b>
<b>Decaffeinato</b>	<b>4.9</b>
<b>+ Espresso Shot</b>	<b>1.7</b>

<b>Chai Latte</b>	<b>5.8</b>
<b>Vegan Latte</b> Matcha / Spirulina / Kurkuma wahlweise mit Hafer-, Mandel- oder Sojamilch	<b>6.2</b>
<b>Heisse Schoggi</b>	<b>5.4</b>
<b>Ingwer Tee</b>	<b>5.9</b>
<b>Längass' Tee</b> Berner Rosen Menthe du Maroc Indian Chai Ginger Lemon Assam Halmari Long Jing Green Verveine Tee	<b>5.4</b>

## Tchin Tchin

<b>Berner Müntschli 3.3 dl</b>	<b>5.5</b>
<b>Zwickelbier 3.3 dl</b>	<b>5.9</b>
<b>Prosecco 1 dl / 7.5 dl</b>	<b>9.5 / 57.0</b>
<b>Rotwein Garanoir 1 dl</b>	<b>8.7</b>
<b>Weisswein Riesling 1 dl</b>	<b>8.7</b>
<b>Weisswein Chasselas 1 dl</b>	<b>8.1</b>
<b>Aperol Spritz 1 dl</b>	<b>12.0</b>
<b>Gespritzter Weisswein 1 dl</b>	<b>9.5</b>



## Afternoon Tea

Kleine Auszeit für 2 im 4 OG  
Mo – Sa: 15 – 17 Uhr

<b>Classic</b>	<b>45.9</b>
<b>Veggie</b>	<b>38.9</b>
<b>Deluxe</b>	<b>49.9</b>

Online-Reservation auf  
[energy-kitchen.ch/afternoon](http://energy-kitchen.ch/afternoon)

## Brunch

Energy Kitchen Brunch im 4OG  
Mo-Fr bis 11 Uhr / Sa bis 14 Uhr

<b>Gourmet Zmorge</b>	<b>59.9</b>
<b>Vegan Brunch</b>	<b>65.9</b>
<b>Deluxe Brunch</b>	<b>79.9</b>

**+ Hot Brunch** **20.0**

Online-Reservation auf  
[energy-kitchen.ch/brunch](http://energy-kitchen.ch/brunch)

## Salate

**Power-Salate zum selber zusammenstellen nach Gewicht im 4. OG**  
**Create-your-own.**

**Designer Salate. Mixen & mischen nach Herzenslust erlaubt!**

z.B. : Randensalat mit Feta, Kartoffelsalat mit Hüttenkäse, Grüner Linsensalat mit Äpfel und Wasabi, Griechischer Salat, Fenchel Salat, Couscous Salat, Bulgursalat, Blumenkohlsalat, ...

## Salad Bowls

<b>Superfood Salad Gourmet Bowl</b> Lachs Poulet Crevetten Veggie / Vegan	<b>17.5</b>
---	-------------

<b>Vegan / Veggie Bowl</b> Saisonale Gemüse & Salate	<b>14.5</b>
---	-------------



## Ernährung

### You are what you eat.

Mit Energy Kitchen haben wir ein ganzheitliches Konzept geschaffen, welches den Lebensstil unserer Generation optimal ergänzt und eine ausgewogene Ernährung auf unkomplizierte Art und Weise in den Alltag integriert. Unser Ansatz basiert auf einem innovativen, nährstoffreichen Produktmix, weg von Fastfood und billigen Produktionsmethoden, hin zu mehr Genuss, Qualität, ausbalancierter Ernährung und Leistungssteigerung.

## All Day

<b>Vegan NiceCream/ Smoothiebowl</b>	<b>13.2</b>
<b>Muffin</b>	<b>5.2</b>
<b>Brioche</b>	<b>3.5</b>
<b>Brioche Schoggi</b>	<b>3.9</b>
<b>Bircher Müesli</b>	<b>5.9 / 8.7</b>
<b>Mini Brezeli Veggie</b>	<b>4.9</b>
<b>Mini Brezeli Gourmet</b>	<b>5.9</b>
<b>Apéro Häppli</b>	<b>4.4</b>

## Daily Specials

**Suppen nach Saison**  
z.B. : Kartoffel Suppe, Gemüse Suppe, Linsen Suppe, Rüebli-Ingwer Suppe, Kürbis-Chili Suppe, Curry-Kokos Suppe, ...

<b>Lunch im 4. OG</b> <b>11 bis 14.30 Uhr</b>
<b>Saisonale Gemüse &amp; Veggie Gerichte vom Buffet</b>
<b>Tagesempfehlung Fisch</b>
<b>Tagesgericht Fleisch</b>

## Pasta Bowl

## Vegan Bowl

<b>Kartoffel-Linsen Dal</b>	<b>15.5</b>
<b>Gemüse Chili</b>	
<b>Curry Bowl mit Reis</b>	

## Sandwiches

<b>Das G'sunde</b> mit Gemüse & Frischkäse	<b>7.7</b>
<b>Der Geniesser</b> mit Lachs & Kapern	<b>8.9</b>
<b>Poulet Sandwich</b> mit Yoghurt-Poulet	<b>8.9</b>
<b>Das Bay'rische</b> mit Fleischkäse	<b>8.7</b>
<b>Der Franzose</b> mit Brie & Feigenbrot	<b>7.9</b>
<b>Der Veganer</b> mit Hummus & Antipasti	<b>7.9</b>
<b>Fitness Coach</b> mit Rucola, Avocado & Hüttenkäse	<b>7.9</b>
<b>Mediterrano</b> mit Zucchetti, Feta & Antipasti	<b>7.9</b>
<b>Der Tomato-Mozzerella</b> mit hausgemachtem Pesto & Rucola	<b>7.9</b>

## Zmorge

<b>Butter Gipfeli</b>	<b>1.9</b>
<b>Laugen/ Vollkornkipfeli</b>	<b>2.3</b>
<b>Baumussbrötli vegan</b>	<b>3.2</b>
<b>Feigenbrötli</b>	<b>3.2</b>
<b>Laugenzöpfli</b>	<b>3.9</b>
<b>Portion Butter</b>	<b>0.7</b>
<b>Portion Konfi</b>	<b>0.6</b>
<b>Portion Käse</b>	<b>2.9</b>

## Bowls Veggie, lecker & unkompliziert!

Das Beste aus der Schüssel haben wir für dich mit unseren vielfältigen Bowls:

Zmittag und täglich anders sind unsere Pasta Bowls oder vegane Bowls mit indischem Touch.

Wenn du lieber Lust auf etwas frisches und knackiges hast, empfehlen wir dir unsere Superfood Salad Bowls mit einer Schale voller saisonaler Vitamine und Mineralstoffe, die dich einfach glücklich machen.

Übrigens erhältst du alle unsere Bowls auch zum mitnehmen, z.B. im nachhaltigen ReCircle Mehrweg Geschirr.



## Frozen Yoghurt

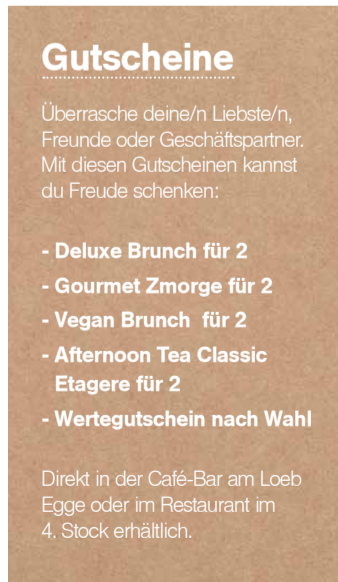
<b>klein</b>	<b>5.5</b>
<b>mittel</b>	<b>7.5</b>
<b>gross</b>	<b>19.9</b>
<b>+Topping</b>	<b>1.2</b>

## Frozen Fruity

<b>Blaubeere</b>	<b>7.5</b>
<b>Mango</b>	
<b>+ Energy Boost</b> Blue Spirulina / Green Matcha	<b>1.7</b>

## Dessert

<b>Glutenfreier Fruit Crumble</b>	<b>5.4</b>
<b>Blechkuchen</b>	<b>5.2</b>
<b>Toblerone-Mousse</b>	<b>3.3</b>
<b>Fruchtmousse</b>	<b>3.5</b>



## Gutscheine

Überrasche deine/n Liebste/n, Freunde oder Geschäftspartner. Mit diesen Gutscheinen kannst du Freude schenken:

- Deluxe Brunch für 2
- Gourmet Zmorge für 2
- Vegan Brunch für 2
- Afternoon Tea Classic Etagere für 2
- Wertegutschein nach Wahl

Direkt in der Café-Bar am Loeb Egge oder im Restaurant im 4. Stock erhältlich.



**Lust gemeinsam gesund zu kochen?**  
Auf unserer Webseite informieren wir dich über unsere regelmässig stattfindenden Kochevents in der LOEB-Eventküche.

Eat in Preise in CHF inkl. MwSt.