



	VEGAN !!!	GLUTENFREI	KOHLLENHYDRAT-ARM	LAKTOSEFREI
ZMORGE	Chia Pudding mit Saisonalen Früchten	Schoggi Muffin		Chia Pudding mit Saisonalen Früchten
ZMITTAG	Frühkartoffeln, Lyoner Kartoffeln, Ofenkartoffeln, Rösti, Reis, Asiagemüse, Sellerie, Brokkoli, Fenchel, Frühlingsgemüse, Lattich, Peperoni, Zucchini & Cherry Tomaten, Kichererbsencurry, Linsencurry, Tofucurry, Süsskartoffel Curry, Tortillas, Ratatouille	Frühkartoffeln, Lyoner Kartoffeln, Kartoffelgratin, Ofen Kartoffel, Rösti, Salzkartoffel, Stampfkartoffel, Polenta, Reis, Risotto	Asia Gemüse, Lauch, Ofentomaten, Randen, Rüebli, Sellerie, Spinat, Blumenkohl, Brokkoli, Fenchel, Frühlingsgemüse, Kohlrabi, Krautstiele, Kürbis, Lattich, Peperoni, Rosenkohl, Rotkraut, Spargel, Weisskabis, Wirz, Zucchini & Cherry Tomaten, gefüllte Zucchini, Ratatouille	Frühkartoffeln, Lyoner Kartoffel, Ofenkartoffel, Rösti, Reis, Asia Gemüse, Sellerie, Brokkoli, Fenchel, Frühgemüse, Lattich, Peperoni, Zucchini & Cherry Tomaten, ALLE Curry, Tortillas, Ratatouille, Sellerie Schnitzel
SUPPEN	Rüebli-Ingwer Suppe Gemüse Suppe Curry Kokos Suppe Minestrone Nudelsuppe Tofu			

	VEGAN !!!	GLUTENFREI	KOHLENHYDRAT-ARM	LAKTOSEFREI
SALATE	Green Vegan Bowl Weisskabis, Couscous, grüner Linsensalat, Rüeblli & Mango, Reissalat, Rotkraut, Bulgur, Fenchel, Blumenkohl Balsamico Dressing Apfel-Senf-Dressing	Weisskabis, rote & grüne Linsen, Gurkensalat, Rüeblli-salat, Randen, Reissalat, Rotkraut, Tomate-Mozzarella, Super Green, Fenchel, Blumenkohl Balsamico Dressing Apfel-Senf-Dressing French Dressing	Protein Bowl Griechischer Salat, Gurkensalat, Weisskabis mit Ananas, Bohnen Salat, Rüeblli Salat, Randen Salt mit Feta, Rotkraut, Tomate-Mozzarella Salat, Super Green, Fenchel, Blumenkohl Balsamico Dressing Apfel-Senf-Dressing	Superfood Bowl Couscous; Weisskabis; Reissalat, Rotkraut, Bulgur, Fenchel, Blumenkohl, rote & grüne Linsen Balsamico Dressing Apfel-Senf-Dressing French Dressing
SAND- WICHES	Der Veganer mit Hummus			Bayrisches Sandwich
BACK- WAREN	Feigenbrötli Kartoffelbaumnussbrötli Laugentessinerli Rusticobrot Maisbrot			
PATISSERIE & DESSERT	Rüeblli-Ananasmuffin Chia Yoghurt	Schoggi-Muffin, Marroni Kuchen Erdbeer Traum, Vermicelle, Panna Cotta, ALLE Mousse	ALLE Mousse	Rüeblli-Ananasmuffin Vermicelles

Energy Kitchen AG

Postfach 2298

CH-3001 Bern 7

energy kitchen makes you feel good!